



Opublikowano na *Kultura* (<https://kultura.gliwice.eu>)

[Strona główna](#) > Teleporady medyczne. Jak uzyskać pomoc?

Teleporady medyczne. Jak uzyskać pomoc?

Dodano: 16.12.2020 / **Sekcja:** / [pdf](#) ^[1]

Potrzebujesz zwolnienia, recepty, porady lekarskiej? DZWOŃ do swojej przychodni! Numer telefonu znajdziesz poniżej. Szukasz stomatologa? Prezentujemy listę czynnych gabinetów.

[Informacja dla pacjentów o realizacji świadczeń stomatologicznych](#) ^[2]

Dane kontaktowe placówek podstawowej opieki zdrowotnej, udzielających teleporad, można znaleźć [TUTAJ](#) ^[3].

Podczas teleporady medycznej otrzymasz:

- e-receptę – zrealizujesz ją w każdej aptece!
- e-zwolnienie – przychodnia wyśle je do Twojego pracodawcy!
- zalecenia lekarza
- propozycję bezpośredniej wizyty w placówce lub sugestię kontaktu ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, jeśli będzie taka konieczność.

Przychodnie w systemie teleopieki działają od 8.00 do 18.00. Jeżeli nie dodzwonisz się rano, nie rezygnuj – zadzwoń popołudniu.

Od poniedziałku do piątku od 18.00 do 8.00 rano oraz w soboty i niedzielę teleporad udziela **nocna i świąteczna opieka zdrowotna** świadczona przez **Szpital Wielospecjalistyczny (tel. 32 332 45 26) oraz Szpital Miejski nr 4 (tel. 32 330 84 13).**

Cierpliwie czekaj na połączenie. Jeżeli lekarz nie odbiera telefonu, oznacza to, że właśnie udziela teleporady.

Wspieraj i **pomagaj seniorom jeśli podczas teleporady konieczne będzie wykorzystanie technik cyfrowych**, np. zrobienie zdjęcia i przesłanie do lekarza.

E-recepta - wystarczą 4 cyfry + PESEL

- lekarz wystawi e-receptę na podstawie wywiadu telefonicznego
- kod e-recepty otrzymasz SMS-em, na swój telefon
- e-receptę otrzymasz na e-mail jako PDF, będzie również dostępna na twoim Internetowym Koncie Pacjenta (IKP)
- lek wykupisz w aptece, podając farmaceutcie czterocyfrowy kod z SMS-a oraz swój PESEL lub kod kreskowy z e-recepty przesłanej mail-em

Nie możesz samodzielnie wykupić leku?

Przełącz osobie bliskiej otrzymany kod e-recepty i swój PESEL

Potrzebujesz pomocy? Zadzwoń!

- OPS w Gliwicach: tel: 32 335 96 48 (poniedziałek – czwartek: od 8.00 do 15:00, piątek: od 8.00 do 13.00)
- Harcerze: tel.: 605-202-614, e-mail: komendant@gliwice.zhp.pl ^[4],
biuro@gliwice.zhp.pl. ^[5]

Pamiętaj! Z uwagi na bezpieczeństwo pacjentów i personelu obecnie nie jest możliwy nieograniczony bezpośredni dostęp pacjenta do przychodni. Bądź wyrozumiały!

×



**Potrzebujesz
zwolnienia
recepty,
porady lekarskiej**

**DZWOŃ
do swojej przychodni**

© 2017 UM Gliwice - Wszelkie prawa zastrzeżone

Miejski Serwis Internetowy Gliwice ISSN 1734-5480 Projekt i realizacja:



smartbees

Źródłowy URL: <https://kultura.gliwice.eu/aktualnosci/miasto/teleporady-medyczne-jak-uzyskac-pomoc>