



Opublikowano na *Kultura* (<https://kultura.gliwice.eu>)

[Strona główna](#) > [Trenuj ze SMOKiem!](#)

Trenuj ze SMOKiem!

Dodano: 07.10.2020 / **Sekcja:** / [pdf](#) ^[1]

Rozwija umiejętność wyobraźni przestrzennej, koordynacji ruchowej czy też współdziałania w grupie. Uczy samodyscypliny i zaangażowania. Wreszcie jest doskonałym sposobem na dbałość o tężyznę fizyczną, ale i szybkość, sprawność i kondycję.

Koszykówka. Dyscyplina sportu, która znakomicie wpływa na rozwój psychofizyczny najmłodszych. I można się o tym przekonać, nie tylko podczas rozgrywek Energa Basket – najwyższej w hierarchii klasie męskich ligowych rozgrywek koszykarskich w Polsce, będącej jednocześnie najwyższym szczeblem centralnym, podczas meczów gliwickiej drużyny GTK w Małej Arenie.

W zajęciach w hali Centrum Sportowo-Kulturalnego „Łabędź”, w 3 grupach młodzieżowych, uczestniczy ponad 40-u uczniów Szkoły Podstawowej nr 38 z Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 2 w Gliwicach. Wszystko to w ramach Projektu "SMOK" Ministerstwa Sportu i Turystyki, sfinansowanego przez Polski Związek Koszykarski, a realizowanego przy współfinansowaniu miasta Gliwice.

Projekt jest w Gliwicach realizowany już od 2017 roku. Koordynatorem projektu w naszym mieście jest Gliwickie Towarzystwo Koszykówki. Więcej informacji na stronie www.gtk.gliwice.pl ^[2].

Tagi:

[GTK](#) ^[3]

x

TRENUJ ZE SMOKI

Zapraszamy na kontynuację zajęć
w nowym roku szkolnym:
pierwsza i druga klasa SP

poniedziałek 12:30 - 14:00

piątek 14:15 - 15:45

trzecia i czwarta klasa SP

wtorki i czwartki 14:30 - 16:00

piąta klasa SP

wtorki i czwartki 14:30 - 16:00

Wszystkie zajęcia odbywają się na
SP38 (hala Łabędź) ul. Partyzantów

#GRAMYRAZEM



SMO

SZKOLNE MŁO
CĘPOKŁO

© 2017 UM Gliwice - Wszelkie prawa zastrzeżone

Miejski Serwis Internetowy Gliwice ISSN 1734-5480 Projekt i realizacja:



Źródłowy URL: <https://kultura.gliwice.eu/aktualnosci/oswiata/trenuj-ze-smokiem>