



Opublikowano na *Kultura* (<https://kultura.gliwice.eu>)

[Strona główna](#) > Tai chi już od 21 lutego

---

## Tai chi już od 21 lutego

**Dodano:** 17.02.2020 / **Sekcja:** / [pdf](#) <sup>[1]</sup>

Tai chi to zajęcia, które od kilku lat cieszą się powodzeniem wśród mieszkańców. To aktywność, która łączy gimnastykę zdrowotną i wybrane elementy sztuk walki, jest również doskonałym odprężeniem dla psychiki i umysłu. W zajęciach może wziąć udział każdy.

Zachęcamy do systematycznego udziału w spotkaniach edycji wiosennej, odbywających się od 21 lutego w każdy piątek, od godz. 15.00 do 16.30, w sali gimnastycznej GCOP – Domu Aktywnej Młodzieży w Gliwicach przy ul. Barlickiego 3. W okresie letnim zajęcia przeniosą się do parku Chopina.

Organizatorem treningów jest Samorząd Miasta Gliwice. Wstęp wolny.

×



© 2017 UM Gliwice - Wszelkie prawa zastrzeżone

Miejski Serwis Internetowy Gliwice ISSN 1734-5480 Projekt i realizacja:



---

**Źródłowy URL:** <https://kultura.gliwice.eu/aktualnosci/zycie-i-styl/tai-chi-juz-od-21-lutego>