



Opublikowano na *Kultura* (<https://kultura.gliwice.eu>)

[Strona główna](#) > #zostańwdomu – zasady bezpieczeństwa w pigułce

#zostańwdomu – zasady bezpieczeństwa w pigułce

Dodano: 26.03.2020 / **Sekcja:** / [pdf](#) ^[1]

W czasie rosnącej liczby zakażeń koronawirusem szczególnie dbamy o zdrowie oraz bezpieczeństwo – własne i innych osób. 20 marca minister zdrowia w rozporządzeniu ogłosił stan epidemii – co to oznacza?

W całej Polsce od 20 marca mamy stan epidemii w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2. Te szczególne okoliczności zmuszają nas do zachowania wyjątkowej ostrożności – w trosce o zdrowie nasze i innych. Dla wspólnego dobra dbamy o bezpieczeństwo i staramy się unikać zakażenia i roznoszenia wirusa. O czym należy pamiętać?

Unikaj tłumów

1. **Organizowanie zgromadzeń powyżej dwóch osób jest zakazane.**
Spotykać mogą się członkowie rodziny i osoby pozostające we wspólnym pożyciu, a także pracownicy podczas wykonywania czynności służbowych.
2. Także **przemieszczać się pieszo** mogą nie więcej niż dwie osoby (obostrzenie nie dotyczy osób najbliższych: rodzin i osób pozostających we wspólnym pożyciu).
3. Do pięciu została **ograniczona liczba osób uczestniczących w sprawowaniu kultu religijnego**: chrztach, ślubach, pogrzebach.

Zrobisz tylko niezbędne zakupy

4. Większość sklepów i punktów usługowych w centrach handlowych jest zamknięta. **Bez przeszkód kupimy natomiast artykuły spożywcze, leki, kosmetyki, gazety, artykuły budowlane i produkty dla zwierząt.** Także stacje paliw i pralnie działają bez zmian.

5. Restauracje sprzedają **tylko jedzenie na wynos**.
6. **Nie odbywają się** targi, wystawy, kongresy, konferencje, spotkania, wydarzenia kulturalne i rozrywkowe.
7. **Zamknięte są** kluby (sportowe, taneczne, nocne), siłownie i baseny. Nie działają uzdrowiska.
8. **Urzędy pracują**, ale wprowadziły ograniczenia w obsłudze interesantów. Wiele spraw można załatwić telefonicznie albo przez Internet.

Podróże? Najlepiej dopiero po epidemii

9. Osoby, które wracają albo przyjeżdżają do Polski z zagranicy **obowiązkowo poddają się kwarantannie**. Muszą podać straży granicznej adres, pod którym będą ją odbywać, oraz kontaktowy numer telefonu. W czasie kwarantanny należy przez cały czas znajdować się pod wskazanym adresem. Ważne! O fakcie odbywania kwarantanny należy poinformować – mejlowo albo telefonicznie – swojego pracodawcę. Będzie to jedna z podstaw to wypłaty świadczenia pieniężnego po zakończeniu kwarantanny.
10. By przeciwdziałać rozprzestrzenianiu się koronawirusa, **ograniczamy wychodzenie z domu** z wyjątkiem:
 - drogi do i powrotu z miejsca **pracy**,
 - **wolontariatu** w walce z koronawirusem,
 - załatwienia **niezbędnych spraw** życia codziennego (w tym zrobienia zakupów w sklepach spożywczych i aptekach, wyprowadzenia psa na spacer, sprawowania opieki nad osobą starszą).
11. W transporcie zbiorowym została **ograniczona liczba jednocześnie przewożonych pasażerów** – ustanowiony został limit osób równy połowie miejsc siedzących znajdujących się w pojeździe. Pilnują tego kierowcy i załoga.
12. Pociągi kursują **tylko po terytorium Polski** – wszystkie zagraniczne połączenia kolejowe zostały wstrzymane.



© 2017 UM Gliwice - Wszelkie prawa zastrzeżone

Miejski Serwis Internetowy Gliwice ISSN 1734-5480 Projekt i realizacja:



Źródłowy URL: <https://kultura.gliwice.eu/aktualnosci/zycie-i-styl/zostanwdomu-zasady-bezpieczenstwa-w-pigulce>