



Opublikowano na *Kultura* (<https://kultura.gliwice.eu>)

[Strona główna](#) > „Ajurweda – wiedza o życiu”

„Ajurweda – wiedza o życiu”

Dodano: 01.10.2018 / [pdf](#) ^[1]

Tematyka wydarzenia:

wykład

Organizator:

Centrum Inicjatyw Społecznych

Ajurweda (dewantagari [ॐ], ang. Ayurveda) jest starożytnym systemem indyjskim. Termin ten jest złożeniem słów ajuh – „życie” oraz weda – wiedza i oznacza „wiedzę o życiu” lub „przebieg życia”.

Na wykładzie opowiemy o tym, czym zajmuje się Ajurweda i jakie są jej podstawowe założenia, czym jest dosha (dosza) i prakriti. Zastanowimy się, jak można korzystać z tej wiedzy do poprawy własnego dobrostanu. W trakcie spotkania każdy uczestnik będzie miał możliwość rozpoznać i określić własną dosha.

Wykład wygłosi Ewa Bobrowska – certyfikowana nauczycielka Ashanga Jogi, miłośniczka życia, pasjonatka pracy z ludzkim ciałem. Z jogą związana od 10 lat, uważa ją za wspaniałe narzędzie do samopoznania i nieustannej pracy nad sobą.

Wykład odbywa się w ramach Festiwalu „Jesień Inicjatyw”, podczas którego CIS chwali się plonami swojej 25-letniej działalności. Pełny program na <http://cis-gliwice.pl/jesieninicjatyw/> ^[2]

Wstęp wolny.

Miejsce wydarzenia:

Kawiarenka Zamkowa (ul. Bankowa 11)

Czas wydarzenia:

środa, Październik 3, 2018 - 11:00 do 13:00

25 L

CENTRUM

Kategorie wydarzenia:

Kulturalne [3]

Festiwal [4]

© 2017 UM Gliwice - Wszelkie prawa zastrzeżone

Miejski Serwis Internetowy Gliwice ISSN 1734-5480 Projekt i realizacja:



Źródłowy URL: <https://kultura.gliwice.eu/wydarzenia/kulturalne-festiwal/2018-10-03/ajurweda-wiedza-o-zyciu>