



Opublikowano na *Kultura* (<https://kultura.gliwice.eu>)

[Strona główna](#) > Talerz malucha

Talerz malucha

Dodano: 19.08.2016 / [pdf](#) ^[1]

Organizator:

MBP

„Talerz malucha” odbywa się w ramach konkursu grantowego edukacyjnego programu „1000 pierwszych dni dla zdrowia”, poświęconego edukacji żywieniowej kobiet w ciąży, kobiet karmiących oraz rodziców dzieci w pierwszym roku życia. Skierowany jest do rodziców, dziadków, pracowników żłobków, którzy muszą wiedzieć, że zawartość TALERZA MALUCHA ma bardzo duże znaczenie.

W ramach projektu zaplanowane są spotkania z ekspertami, wspólne działania podczas zajęć warsztatowych, by przekazać **6 złotych zasadach zdrowego odżywiania na 1000 pierwszych dni**.

Projekt rozpoczyna się we wrześniu (kiedy wszyscy będą już wypoczęci po wakacjach i gotowi wchłonąć nową wiedzę). Składa się z kilku elementów:

1. **6 WARSZTATÓW NA WAGĘ ZŁOTA**

Tematem każdego będzie jedna z 6 złotych zasad zdrowego odżywiania na 1000 pierwszych dni. Zajęcia prowadzić będą: położna, edukator żywieniowy i pediatra. Na czas warsztatów rodzice

będą mogli pozostawić dzieci pod opieką animatorów, lub też po prostu uczestniczyć w

zajęciach z dziećmi one nikomu nie będą przeszkadzać!

2. **TALERZ MALUCHA** w gliwickich żłobkach - w naszym mieście działają 4 żłobki miejskie, obejmujące opieką 230 dzieci. Chcemy dotrzeć do rodzica każdego z tych dzieci. W każdym żłobku ustalimy dzień konsultacji dla rodziców.

3. Zdrowo jem zdrowo rosnę

MBP chciała też zrobić coś dla dzieci. Już te najmłodsze lubią kolorować. Dlatego przygotowaliśmy kolorówkę promującą pozytywne nawyki żywieniowe dla małych dzieci. Proste rysunki nawiązujące do 6 złotych zasad zdrowego odżywiania na 1000 pierwszych.

Biblioforum, ul. Lipowa 1

Talerz malucha - spotkanie pierwsze

9 września 2016 r., godz. 17⁰⁰

spotkanie o pierwszej zasadzie, z położną **Karoliną Raczak-Moroń**.

Biblioforum, ul. Lipowa 1

Talerz malucha - spotkanie drugie

22 września 2016 r., godz. 18⁰⁰

spotkanie o drugiej zasadzie, z **Katarzyną Asztabską**. Ma coś dostać. Nr tel: 532 915 255

Szczegóły i przydatne narzędzia dla rodziców dostępne są na stronie www.1000dni.pl [2] oraz na stronie MBP.

Miejsce wydarzenia:

ul. Lipowa 1

Czas wydarzenia:

piątek, Wrzesień 9, 2016 - 17:00



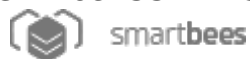
Kategorie wydarzenia:

Kulturalne ^[3]

Miejskie ^[4]

© 2017 UM Gliwice - Wszelkie prawa zastrzeżone

Miejski Serwis Internetowy Gliwice ISSN 1734-5480 Projekt i realizacja:



Źródłowy URL: <https://kultura.gliwice.eu/wydarzenia/kulturalne-miejskie/2016-09-09/talerz-malucha>