



Opublikowano na *Kultura* (<https://kultura.gliwice.eu>)

[Strona główna](#) > Warsztaty tai chi

---

## Warsztaty tai chi

**Dodano:** 05.04.2018 / [pdf](#) <sup>[1]</sup>

**Organizator:**

Centrum Inicjatyw Społecznych

Podczas czterogodzinnych warsztatów instruktorzy tai chi: Iwona Wojciechowska i Antoni Żoczek z Rybnika pozwolą doświadczyć ruchu wykonywanego w stanie głębokiego odprężenia, spokoju i koncentracji.

Tai chi to system ćwiczeń pozwalający zachować dobre zdrowie, będący jednym z najwspanialszych osiągnięć chińskiej filozofii i kultury. Warsztaty dofinansowane z budżetu Miasta Gliwice realizowane są w ramach programu „Przywrócić sprawność, przywrócić młodość”. Wstęp: 40 zł

**Miejsce wydarzenia:**

Centrum Inicjatyw Społecznych (ul. Norberta Barlickiego 3)

**Czas wydarzenia:**

sobota, Kwiecień 14, 2018 - 09:00 do 13:00



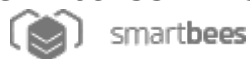
## Kategorie wydarzenia:

Kulturalne [2]

Warsztaty [3]

© 2017 UM Gliwice - Wszelkie prawa zastrzeżone

Miejski Serwis Internetowy Gliwice ISSN 1734-5480 Projekt i realizacja:



---

**Źródłowy URL:** <https://kultura.gliwice.eu/wydarzenia/kulturalne-warsztaty/2018-04-14/warsztaty-tai-chi>