



Opublikowano na *Kultura* (<https://kultura.gliwice.eu>)

[Strona główna](#) > Warsztaty „Granice – ich znaczenie w życiu osobistym i rodzinnym”

Warsztaty „Granice – ich znaczenie w życiu osobistym i rodzinnym”

Dodano: 27.03.2018 / [pdf](#) ^[1]

Tematyka wydarzenia:

warsztaty pedagogiczne

Organizator:

Miejska Biblioteka Publiczna w Gliwicach

Jako rodzice i opiekunowie dzieci wiele rzeczy robimy często intuicyjnie. W codziennej gonitwie nie zawsze mamy czas na refleksję i poszukiwanie innych sposobów rozwiązywania problemów, motywowania, nagradzania.

Dobłą okazją, by właśnie to zrobić, jest przyjsie na spotkanie w ramach projektu „Sztuka lepszego życia – czytając siebie”, realizowanego we współpracy z gliwicką Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną. Spotkania są również doskonałą okazją do zapoznania się z działalnością Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.

Podczas spotkania dowiemy się, kiedy mówimy o przekroczeniu strefy komfortu i jakie są tego skutki oraz o znaczeniu granic w budowaniu tożsamości i poczucia własnej wartości. Warsztaty poprowadzi Małgorzata Tomaszewska. Dla dorosłych.

Wstęp wolny.

Czas wydarzenia:

poniedziałek, Kwiecień 16, 2018 - 17:00



fot. na licencji CC0

Kategorie wydarzenia:

Kulturalne [2]

Warsztaty [3]

© 2017 UM Gliwice - Wszelkie prawa zastrzeżone

Miejski Serwis Internetowy Gliwice ISSN 1734-5480 Projekt i realizacja:



Źródłowy URL: <https://kultura.gliwice.eu/wydarzenia/kulturalne-warsztaty/2018-04-16/warsztaty-granice-ich-znaczenie-w-zyciu-osobistym-i>