



Opublikowano na *Kultura* (<https://kultura.gliwice.eu>)

[Strona główna](#) > NEUROAEROBIK gimnastyka mózgu

NEUROAEROBIK gimnastyka mózgu

Dodano: 24.04.2018 / [pdf](#) ^[1]

Organizator:

Centrum Inicjatyw Społecznych

Warsztaty przeprowadzi Marta Prajsnar - mgr andragogiki, członek Fundacji Kinezylogii Edukacyjnej w USA.

W programie:

- ćwiczenia poprawiające pamięć
- gimnastyka ciała usprawniająca mózg
- praktyczne zastosowanie ćwiczeń w życiu codziennym
- komplet materiałów
- przerwa kawowa

Liczba miejsc ograniczona

Zgłoszenia do 10 maja na: e-mail: kontakt@cis-gliwice.pl lub tel: 505 824 358

Wstęp: 50 zł; karimata, strój i obuwie sportowe

Projekt dofinansowany z budżetu Miasta Gliwice w ramach programu "Przywrócić sprawność, przywrócić młodość"

Czas wydarzenia:

sobota, Maj 12, 2018 - 09:00 do 14:00



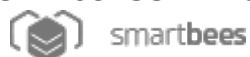
Kategorie wydarzenia:

Kulturalne [2]

Warsztaty [3]

© 2017 UM Gliwice - Wszelkie prawa zastrzeżone

Miejski Serwis Internetowy Gliwice ISSN 1734-5480 Projekt i realizacja:



Źródłowy URL: <https://kultura.gliwice.eu/wydarzenia/kulturalne-warsztaty/2018-05-12/neuroaerobik-gimnastyka-mozgu>