



Opublikowano na *Kultura* (<https://kultura.gliwice.eu>)

[Strona główna](#) > Tai chi

---

## Tai chi

**Dodano:** 15.05.2018 / [pdf](#) <sup>[1]</sup>

**Organizator:**

Centrum Inicjatyw Społecznych

To już drugie seminarium skierowane do: osób rozpoczynających swoją przygodę z tym systemem ćwiczeń pozwalającym zachować dobre zdrowie, będącym jednym z najwspanialszych osiągnięć chińskiej filozofii i kultury.

Warsztaty są skierowane również do osób już zaawansowanych, które chcą pogłębić swoją wiedzę i umiejętności; porównać różne style i szkoły.

Instruktorzy: Iwona Wojciechowska i Antoni Żoczek ze Szkoły Tai Chi w Rybniku pozwolą doświadczyć ruchu wykonywanego w stanie głębokiego odprężenia, spokoju i koncentracji. Forma czterogodzinnych warsztatów pozwoli Iwonie spokojnie zapoznać nowicjuszy z zasadami Tai Chi - chi kung, a Antoniemu przekazać maksimum doświadczenia zaawansowanym adeptom sztuki.

Projekt dofinansowany jest z budżetu Miasta Gliwice w ramach programu „Przywrócić sprawność, przywrócić młodość”.

Wstęp: 40 zł; wygodny strój i obuwie sportowe

**Miejsce wydarzenia:**

ul. Norberta Barlickiego 3)

**Czas wydarzenia:**

sobota, Maj 26, 2018 - 09:00 do 13:00



# TAI CHI Warsztat seminaryjny 2

**Czas :**

**26 maja 2018 (sobota)**

**w godzinach 9:00 – 13:00**

**Miejsce :**

**ul. Barlickiego 3, sala 2**

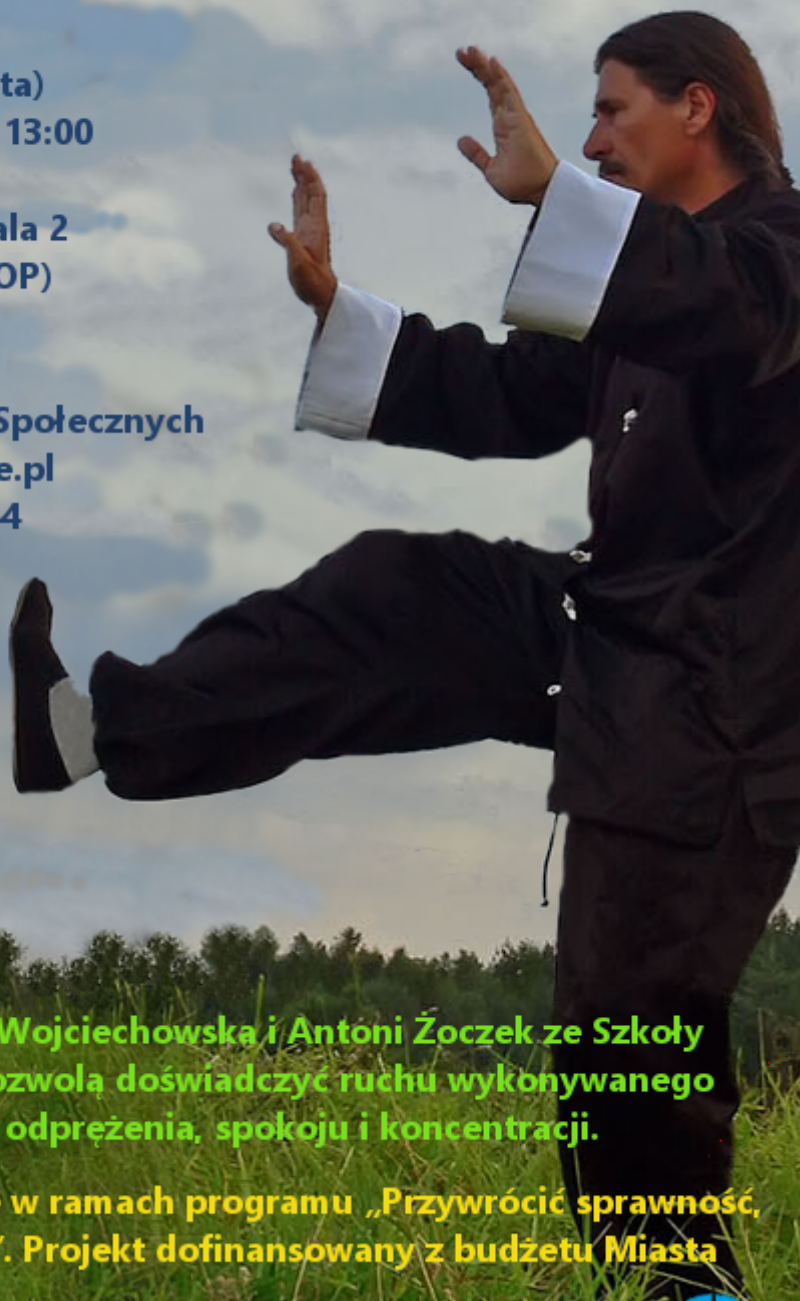
**(budynek MDK/GCOP)**

**Organizator:**

**Centrum Inicjatyw Społecznych**

**[kontakt@cis-gliwice.pl](mailto:kontakt@cis-gliwice.pl)**

**telefon: 884-352-244**



**Instruktorzy: Iwona Wojciechowska i Antoni Żoczek ze Szkoły Tai Chi w Rybniku pozwolą doświadczyć ruchu wykonywanego w stanie głębokiego odprężenia, spokoju i koncentracji.**

**Warszty realizowane w ramach programu „Przywrócić sprawność, przywrócić młodość”. Projekt dofinansowany z budżetu Miasta Gliwice.**

**Wstęp: 40 zł; wygodny strój i obuwie sportowe**



## **Kategorie wydarzenia:**

Kulturalne [2]

Warsztaty [3]

© 2017 UM Gliwice - Wszelkie prawa zastrzeżone

Miejski Serwis Internetowy Gliwice ISSN 1734-5480 Projekt i realizacja:



---

**Źródłowy URL:** <https://kultura.gliwice.eu/wydarzenia/kulturalne-warsztaty/2018-05-26/tai-chi>