



Opublikowano na *Kultura* (<https://kultura.gliwice.eu>)

[Strona główna](#) > NEUROAEROBIK gimnastyka mózgu

NEUROAEROBIK gimnastyka mózgu

Dodano: 01.06.2018 / [pdf](#) ^[1]

Organizator:

Centrum Inicjatyw Społecznych

Chcesz zadbać o to, aby Twój mózg pracował sprawnie? Aby zachować dobrą pamięć i zdolność uczenia się do końca życia? Warsztaty prowadzone przez Martę Prajsnar - mgr andragogiki, członka Fundacji Kinezylogii Edukacyjnej w USA pokażą Ci jak gimnastykować mózg codziennie, jakie ćwiczenia wykonywać, aby z sukcesem realizować swoje cele. W programie: - ćwiczenia poprawiające pamięć - praktyczne zastosowanie ćwiczeń w życiu codziennym - komplet materiałów - poczęstunek Zgłoszenia e-mailem: kontakt@cis-gliwice.pl lub SMS tel: 505 824 358 Liczba miejsc ograniczona. Wstęp: 30 zł Projekt dofinansowany jest z budżetu Miasta Gliwice

Czas wydarzenia:

wtorek, Czerwiec 12, 2018 - 11:00 do 14:00



Kategorie wydarzenia:

Kulturalne [2]

Warsztaty [3]

© 2017 UM Gliwice - Wszelkie prawa zastrzeżone

Miejski Serwis Internetowy Gliwice ISSN 1734-5480 Projekt i realizacja:



Źródłowy URL: <https://kultura.gliwice.eu/wydarzenia/kulturalne-warsztaty/2018-06-12/neuroaerobik-gimnastyka-mozgu>