



Opublikowano na *Kultura* (<https://kultura.gliwice.eu>)

[Strona główna](#) > „Uważność w relacji”

„Uważność w relacji”

Dodano: 25.04.2019 / [pdf](#) ^[1]

Tematyka wydarzenia:

warsztaty psychologiczne

Organizator:

Fenomenal

Stacja Artystyczna Rynek

Bliskie i pozytywne relacje są według wszelkich badań najważniejszym czynnikiem wpływającym na poziom szczęścia. Żyjemy w czasach, w których nawiązywanie kontaktów jest prostsze niż kiedykolwiek, a jednak często jest to pozorny, płytki kontakt.

Jak budować pozytywne, bliskie i sycące relacje? Bardzo ważna jest umiejętność bycia uważnym na drugą osobę i słuchania na wielu poziomach. Zapraszamy na warsztaty, na których nauczysz się słuchać świadomie na wielu poziomach oraz poznasz najczęstsze błędy utrudniające kontakt z drugą osobą.

Warsztat poprowadzi: Zbigniew Giurko – psycholog. Koszt udziału w warsztacie to 30zł płatne na miejscu. Wymagana jest wcześniejsza rezerwacja pod adresem: <https://uwaznosc-w-relacji-gliwice.evenea.pl/> ^[2]

Miejsce wydarzenia:

Stacja Artystyczna Rynek (Rynek 4–5)

Czas wydarzenia:

czwartek, Maj 23, 2019 - 17:30



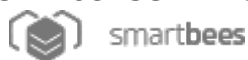
Kategorie wydarzenia:

Kulturalne [3]

Warsztaty [4]

© 2017 UM Gliwice – Wszelkie prawa zastrzeżone

Miejski Serwis Internetowy Gliwice ISSN 1734-5480 Projekt i realizacja:



Źródłowy URL: <https://kultura.gliwice.eu/wydarzenia/kulturalne-warsztaty/2019-05-23/uwaznosc-w-relacji>