



Opublikowano na *Kultura* (<https://kultura.gliwice.eu>)

[Strona główna](#) > Stres - nasz wróg czy sprzymierzeniec

---

## Stres - nasz wróg czy sprzymierzeniec

**Dodano:** 07.05.2019 / [pdf](#) <sup>[1]</sup>

**Organizator:**

Stacja Artystyczna Rynek, Biznes na salonach,

Czym jest stres w naszym życiu ? Na ogół ciągłym towarzyszem.

Co myślisz na temat stresu, pomaga Ci w życiu czy przeszkadza?

O stresie, a raczej reakcjach stresowych opowie nam ekspert w tej dziedzinie, Marzena Jankowska psycholog zdrowia i biznesu, trener siły i odporności psychicznej, wykładowca akademicki, przedsiębiorca, lider na miarę XXI wieku.

"Co by było, gdybym  
powiedziała Ci, że  
stres nie istnieje...?"

NIE WIERZYSZ? SPRAWDŹ TO!"

<https://www.facebook.com/jankowskamarzena/> <sup>[2]</sup>

<http://marzenajankowska.pl/> <sup>[3]</sup>


Serdecznie zapraszamy. Bilety do nabycia w Stacji Artystycznej Rynek oraz pod nr tel. 884 767 861 Anna Kulpińska

**Miejsce wydarzenia:**

Stacja Artystyczna RYNEK

**Czas wydarzenia:**

czwartek, Maj 30, 2019 - 17:00 do 20:00



# Stres - nasz wróg czy sprzymierzeniec

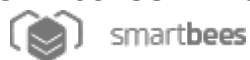
## Kategorie wydarzenia:

Kulturalne [4]

Warsztaty [5]

© 2017 UM Gliwice - Wszelkie prawa zastrzeżone

Miejski Serwis Internetowy Gliwice ISSN 1734-5480 Projekt i realizacja:



---

**Źródłowy URL:** <https://kultura.gliwice.eu/wydarzenia/kulturalne-warsztaty/2019-05-30/stres-nasz-wrog-czy-sprzymierzeniec>