



Opublikowano na *Kultura* (<https://kultura.gliwice.eu>)

[Strona główna](#) > „Moc Kobiety Wartościowej. Zbuduj swoją wewnętrzną siłę”

„Moc Kobiety Wartościowej. Zbuduj swoją wewnętrzną siłę”

Dodano: 22.10.2019 / [pdf](#) ^[1]

Organizator:

kamilakoziolcoaching.pl

Znajdź swoje zadowolenie. Poczuj swoją wartość. Podejmij działanie. Żyj i doświadczaj!

Jak wiele razy zrezygnowałaś z powiedzenia tego, co naprawdę myślisz? Ile Twoich wspaniałych marzeń zostało bezpowrotnie pogrzebanych?

Szczegóły wydarzenia pod linkiem >>>>>

<https://www.kamilakoziolcoaching.pl/moc-szkolenie/?fbclid=IwAR2ewkld4aYW...> ^[2]

To nie tak, że nie potrafisz. Wiesz, że nie brak Ci umiejętności. Coś innego Cię powstrzymuje. Zazwyczaj w takich momentach mniej wierzysz w siebie i swoje możliwości. Czujesz, że zawiodłaś. W głowie rodzą się myśli: “Dlaczego taka jestem?” “Co jest ze mną nie tak?”

Na tym szkoleniu psycholog i certyfikowany coach Kamila Kozioł powie Ci, jak skutecznie zbudować swoją wewnętrzną siłę i poczuć MOC do działania i odczuwania zadowolenia z życia!

Być może zdecydowałabyś się na inną pracę, gdybyś była bardziej pewna siebie?
Być może myślisz czasami, co byłoby gdybyś miała skuteczny plan działania?
Być może chcesz zacząć zdrowo się odżywiać i ćwiczyć, bo wiesz, jak ważne jest to dla Twojego zdrowia?

Być może wiesz, że jesteś tak samo ważna, jak inni ale w praktyce często o tym zapominasz?

Dla kogo jest to szkolenie Moc Kobiety Wartościowej?:

- + Dla Kobiety, która chce wzmocnić swoją wewnętrzną siłę
- + Dla Kobiety, która potrzebuje wsparcia, aby wprowadzić zmiany w swoim życiu
- + Dla Kobiety, która chce żyć w oparciu o swoje wartości
- + Dla Kobiety, która chce nabrać energii do działania
- + Dla Kobiety, która chce nauczyć się myśleć pozytywnie
- + Dla Kobiety, która chce zmotywować się do ćwiczeń i zdrowej diety
- + Dla Kobiety, która poczuć kontrolę nad życiem

Co konkretnie da Ci udział w szkoleniu „Moc Kobiety Wartościowej”?

- * Dowiesz się jak codziennie wzmacniać swoje poczucie własnej wartości
- * Odkryjesz, jakimi wartościami chcesz się kierować podejmując decyzje
- * Poznasz narzędzia, dzięki którym będziesz mogła wprowadzić zmiany w swoim życiu
- * Dowiesz się, jak podniesienie poczucia własnej wartości wpłynie na Twoje relacje z innymi (w życiu prywatnym jak i zawodowym)
- * Nauczysz się dbać o siebie oraz staniesz się inspiracją dla innych
- * Nabierzesz poczucia, że panujesz nad swoim życiem
- * Otrzymasz materiały, które pozwolą Ci wracać do tego co najważniejsze po szkoleniu

Inspirujące spotkanie poprowadzi Kamila Kozioł, magister psychologii oraz life & business Coach, pracujący w oparciu o kodeks etyczny i standardy International Coach Federation (ICF).

Gościem specjalnym będzie: Magdalena Durasiewicz - trener personalny i doradca żywieniowy.

Szczegóły wydarzenia pod linkiem >>>>>

<https://www.kamilakoziolcoaching.pl/moc-szkolenie/?fbclid=IwAR2ewkld4aYW...> [2]

Czas wydarzenia:

sobota, Listopad 16, 2019 - 08:30 do 15:00



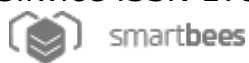
Kategorie wydarzenia:

Kulturalne [3]

Warsztaty [4]

© 2017 UM Gliwice – Wszelkie prawa zastrzeżone

Miejski Serwis Internetowy Gliwice ISSN 1734-5480 Projekt i realizacja:



Źródłowy URL: <https://kultura.gliwice.eu/wydarzenia/kulturalne-warsztaty/2019-11-16/moc-kobiety-wartosciowej-zbuduj-swoja-wewnetrzna-sile>