



Opublikowano na *Kultura* (<https://kultura.gliwice.eu>)

[Strona główna](#) > Gimnastyka słowiańska nocą | ArtNoc 2020

---

## Gimnastyka słowiańska nocą | ArtNoc 2020

**Dodano:** 01.10.2020 / [pdf](#) <sup>[1]</sup>

**Organizator:**

Stowarzyszenie GTW

Jak najlepiej zakończyć noc pełną emocji i wrażeń? Chwilą relaksu i ruchem na świeżym powietrzu.

Wraz z Natalią Białowąs instruktorką Gimnastyki Słowiańskiej, twórczynią wielu projektów m. in. takich jak: Harmonia Sfer 432Hz czy Źródło Kobiecości przygotowaliśmy nocne spotkanie na matach na gliwickim rynku. Wystarczy, że przyjdiesz pod okna Stacji w wygodnym ubraniu oraz jeśli posiadasz- możesz zabrać matę. Kto wie, może to właśnie gimnastyka słowiańska okaże się wisienką na torcie Twoich festiwalowych atrakcji? Uspokajamy, w razie niepogody zajęcia odbędą się w Stacji Artystycznej Rynek. To świetna okazja, aby spotkać się i podzielić się wrażeniami, emocjami po Art Nocowych wydarzeniach. Ilość miejsc ograniczona.

-----  
**ZASADY BEZPIECZEŃSTWA OBOWIĄZUJĄCE W SAR PODCZAS WSZYSTKICH ORGANIZOWANYCH WYDARZEŃ:**

Przy wejściu trzeba podpisać oświadczenie że jesteście zdrowi i nie jesteście zakażeni koronawirusem.

Przestrzeń Stacji Artystycznej Rynek będzie miała przygotowanych mniej niż zwykle siedzeń (zgodnie z zalecaniami sanepidu).

Każdy uczestnik proszony jest o utrzymanie odstępu 1,5m i zakrycie nosa i ust.

Na wejściu dostępny będzie dozownik z płynem do dezynfekcji rąk.

**Miejsce wydarzenia:**

Stacja Artystyczna Rynek (Rynek 4–5)

**Czas wydarzenia:**

sobota, Październik 3, 2020 - 22:00 do 22:30





# GYM SŁO

spotkanie

03.10

Natali

## Kategorie wydarzenia:

Kulturalne [2]

Warsztaty [3]

© 2017 UM Gliwice - Wszelkie prawa zastrzeżone

Miejski Serwis Internetowy Gliwice ISSN 1734-5480 Projekt i realizacja:



smartbees

---

**Źródłowy URL:** <https://kultura.gliwice.eu/wydarzenia/kulturalne-warsztaty/2020-10-03/gimnastyka-slowianska-noca-artnoc-2020>