



Opublikowano na *Kultura* (<https://kultura.gliwice.eu>)

[Strona główna](#) > NEUROAEROBIK - GIMNASTYKA MÓZGU

NEUROAEROBIK - GIMNASTYKA MÓZGU

Dodano: 05.10.2017 / [pdf](#) ^[1]

Tematyka wydarzenia:

wykład

Organizator:

Centrum Inicjatyw Społecznych

Siłą kierującą ludzkimi poczynaniami jest najpotężniejszy narząd na świecie: mózg. Decyduje o tym, kim jesteśmy, co czujemy, jak się zachowujemy, ile możemy.

Prawidłowo wytrenowany potrafi tworzyć sny w Technikolorze z obrazami w trzech wymiarach i dźwiękiem Dolby, wygenerować pomysł na książkę czy film lub wizję dochodowego biznesu, a następnie plan jego zrealizowania. Zaniedbywany, podobnie jak nietrenowane mięśnie, będzie tracił swoje zdolności. Co robić, aby cieszyć się kreatywnymi pomysłami, dobrą pamięcią i intelektem ostrym jak brzytwa? A najważniejsze, jak zmotywować się do treningu?

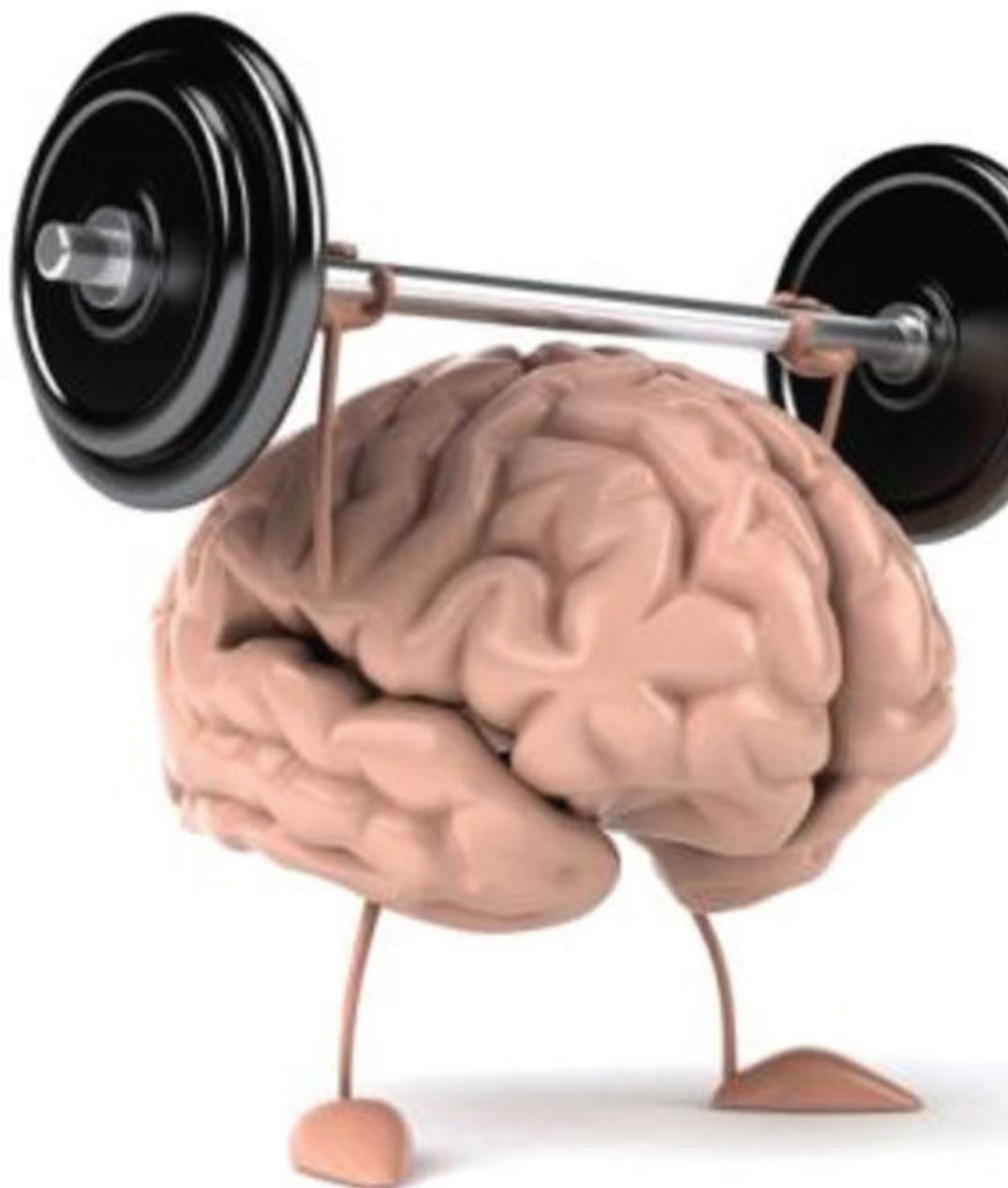
Prowadzi: Marta Prajsnar, mgr andragogiki, członek Fundacji Kinezylogii Edukacyjnej w USA

Miejsce wydarzenia:

Młodzieżowy Dom Kultury (ul. Barlickiego 3)

Czas wydarzenia:

czwartek, Październik 12, 2017 - 17:00



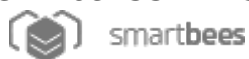
Kategorie wydarzenia:

Kulturalne [2]

Wykład [3]

© 2017 UM Gliwice - Wszelkie prawa zastrzeżone

Miejski Serwis Internetowy Gliwice ISSN 1734-5480 Projekt i realizacja:



Źródłowy URL: <https://kultura.gliwice.eu/wydarzenia/kulturalne-wyklad/2017-10-12/neuroaerobik-gimnastyka-mozgu>