



Opublikowano na *Kultura* (<https://kultura.gliwice.eu>)

[Strona główna](#) > Jutro klasówka!

Jutro klasówka!

Dodano: 06.02.2018 / [pdf](#) ^[1]

Tematyka wydarzenia:

warsztaty dla rodziców

Organizator:

Miejska Biblioteka Publiczna w Gliwicach

Warsztaty dla rodziców o tym, jak pomóc dziecku odstresować się przed ważnymi wydarzeniami.

Celem warsztatu jest zrozumienie mechanizmów powstawania stresu i jego wpływu na poziom wykonywania zadań, a także nauczenie się technik obniżających poziom napięcia emocjonalnego.

Prowadzenie: Anna Karcz i Zuzanna Bajsarowicz

Czas wydarzenia:

czwartek, luty 15, 2018 - 18:00



Kategorie wydarzenia:

Kulturalne ^[2]

Wykład ^[3]

© 2017 UM Gliwice - Wszelkie prawa zastrzeżone

Miejski Serwis Internetowy Gliwice ISSN 1734-5480 Projekt i realizacja:



Źródłowy URL: <https://kultura.gliwice.eu/wydarzenia/kulturalne-wyklad/2018-02-15/jutro-klasowka>