



Opublikowano na *Kultura* (<https://kultura.gliwice.eu>)

[Strona główna](#) > Dzień Promocji Zdrowia i Urody „Piękni i EKOzdrowi”

Dzień Promocji Zdrowia i Urody „Piękni i EKOzdrowi”

Dodano: 30.05.2018 / [pdf](#) ^[1]

Tematyka wydarzenia:

piknik

Organizator:

Zespół Szkół Specjalnych im. J. Korczaka

Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych i ich rodzin „Podajmy-Sobie-Ręce”

W programie imprezy są bezpłatne konsultacje ze specjalistami: psychiatrą, seksuologiem, psychologami, psychoterapeutami, dietetykami, oraz edukatorem diabetologicznym. Fizjoterapeuci zapewnią rehabilitację (konsultacje, masaże, oraz marsz nordic walking).

Będzie można wykonać badanie słuchu (z konserwacją sprzętu), badanie wzroku, odbyć konsultacje stomatologiczne.

Zaplanowano jogę, tai chi oraz prelekcje dotyczące zdrowego żywienia. Chętni zostaną zarejestrowani w bazie dawców szpiku.

Podczas imprezy będzie można także bezpłatnie oznaczyć poziom cukru w Diabetobusie oraz zmierzyć ciśnienie tętnicze krwi. W Strefie Urody będą dostępne zabiegi na ręce (maska parafinowa), peeling kawitacyjny, wizaż, stylizacja paznokci, zabiegi fryzjerskie oraz dermokonsultacje. Swoje punkty konsultacyjne proponuje Wydział Zdrowia Urzędu Miejskiego w Gliwicach, Centrum Pieczy Zastępczej i Wspierania Rodziny, Miejska Biblioteka Publiczna, PUP, ZUS i OPS i firma ubezpieczeniowa.

Polecamy udział w ekologicznych warsztatach florystycznych, zajęciach plastycznych z podopiecznymi WTZ „Tęcza”, mobilną księgarnię, stoisko z pyszną herbatą. Dzieciom proponujemy zabawy ruchowe, malowanie twarzy i zajęcia

plastyczne. Wszystkich zapraszamy do szkolnej kawiarenki na kawę, herbatę oraz do skorzystania z poczęstunku przygotowanego przez gliwickie cukiernie i restaurację Pod Wiązem.

Między 4 a 7 czerwca między godz. 9.00 a 15.00 należy dokonać zapisów do specjalistów pod numerem telefonu – 519 389 336.

Miejsce wydarzenia:

Zespół Szkół Specjalnych im. J. Korczaka (ul. Dolnej Wsi 74)

Czas wydarzenia:

sobota, Czerwiec 9, 2018 - 10:00



fot. javi_indy / Freepik.com

Kategorie wydarzenia:

Miejskie ^[2]

© 2017 UM Gliwice - Wszelkie prawa zastrzeżone

Miejski Serwis Internetowy Gliwice ISSN 1734-5480 Projekt i realizacja:



Źródłowy URL: <https://kultura.gliwice.eu/wydarzenia/miejskie/2018-06-09/dzien-promocji-zdrowia-i-urody-piekni-i-ekozdrowi>